

Sylabus

Część A- Opis przedmiotu kształcenia

Nazwa modułu/przedmiotu:	Psychologia stresu	Kod modułu	
Wydział:	Farmaceutyczny z Oddziałem Analityki Medycznej		
Kierunek studiów:	Farmacja		
Specjalności:			
Poziom studiów	jednolite magisterskie X I stopnia ☐ II stopnia ☐ III stopnia ☐ podyplomowe ☐		
Forma studiów	stacjonarne X niestacjonarne X		
Rok studiów:	I	Semestr studiów:	II
Typ przedmiotu	Obowiązkowy ☐ fakultatywny X		
Rodzaj przedmiotu			
Język wykładowcy:	polski X obcy ☐		

Forma kształcenia	Godziny
Wykład	
Seminarium	20
Ćwiczenia	
Zajęcia kliniczne	
Zajęcia praktyczne	
Praktyki zawodowe	
E-learning	
inne	
Razem	20

Cele kształcenia:

Celem zajęć jest zapoznanie studentów z zagadnieniami związanymi ze stresem oraz nauczenie ich przydatnych w przyszłej pracy umiejętności radzenia sobie z nim. Zajęcia pomóc także mają przeciwdziałaniu w przyszłości wypaleniu zawodowemu uczestników poprzez naukę zasad higieny psychicznej.

Macierz efektów kształcenia dla modułu/przedmiotu w odniesieniu do metod weryfikacji zamierzonych efektów kształcenia oraz formy realizacji zajęć.

Numer efektu kształcenia	Student, który zaliczy moduł (przedmiot) wie/umie/potrafi:	Metody weryfikacji osiągnięcia zamierzonych efektów kształcenia:	Forma zajęć dydaktycznych: * wpisz symbol
W.01	- zna psychofizjologiczne uwarunkowania stresu	Obecność i aktywność na zajęciach	S
W.02	- zna rolę stresu w komunikacji interpersonalnej ze szczególnym uwzględnieniem specyfiki pracy farmaceuty		

W.03	- zna aspekty wypalenia zawodowego i związanych z nim działań pomocowych		
U.01	- opanował techniki radzenia sobie ze stresem i przeciwdziałania sytuacjom stresotwórczym	Obserwacja pracy studenta w grupie	S
U.02	- potrafi pracować w zespole		
U.03	- potrafi kształtować postawy i działania pomocowe oraz zaradcze w sytuacjach stresowych		
K.01	- ma świadomość korelacji pomiędzy sytuacjami stresowymi a brakiem wyuczonych zachowań prozdrowotnych	Obserwacja pracy studenta w grupie	S
K.02	- ma świadomość potrzeby propagowania zachowań prozdrowotnych		
K.03	- ocenia działania i postawy prozdrowotne		
K.04	- ma świadomość społecznych i kulturowych ograniczeń wynikających z wejściem w rolę chorego		

* W- wykład; S- seminarium; Ć- ćwiczenia; EL- e-learning; ZP- zajęcia praktyczne; PZ- praktyka zawodowa;

Proszę oznaczyć krzyżykami w skali 1-3 jak powyższe efekty lokują państwa zajęcia w działach: przekaz wiedzy, umiejętności czy kształtowanie postaw np.:

Wiedza + + +

Umiejętności + ++

Postawy +++

Nakład pracy studenta (bilans punktów ECTS)

Forma nakładu pracy studenta (udział w zajęciach, aktywność, przygotowanie sprawdzianu, itp.)	Obciążenie studenta (h)
1. Godziny kontaktowe	20
2. Czas pracy własnej studenta	10
Sumaryczne obciążenie pracy studenta	30
Punkty ECTS za moduł/przedmiotu	1

Uwagi	
Treść zajęć: (proszę wpisać hasłowo tematykę poszczególnych zajęć, pamiętając, aby przekładała się ona na zamierzone efekty kształcenia) 1) Psychologia stresu – wprowadzenie 2) Interakcyjna koncepcja stresu Lazarusa i inne podejścia 3) Rodzaje sytuacji stresowych 4) Stres chroniczny, psychofizjologia stresu 5) Zasoby do radzenia sobie ze stresem 6) Wsparcie społeczne i jego typy 7) Strategie i style radzenia sobie 8) Wypalenie zawodowe – definicje, zagrożone grupy 9) Wypalenie zawodowe – sposoby przeciwdziałania 10) Metody relaksacji – rodzaje, nauka wybranych metod	
Literatura podstawowa i uzupełniająca, inne pomoce dydaktyczne: Fengler J., <i>Pomaganie mężczy</i>, Gdańsk 2000. - Sęk H., <i>Wypalenie zawodowe. Przyczyny, mechanizmy, zapobieganie</i>, Warszawa 2000. - Terelak J., <i>Psychologia stresu</i>, Bydgoszcz 2001. - Zimbardo P. G., Ruch F. L., <i>Psychologia i życie</i>, Warszawa 2006.	
Wymagania dotyczące pomocy dydaktycznych (np. laboratorium, rzutnik multimedialny, inne...) Sala seminaryjna Rzutnik multimedialny	
Warunki uzyskania zaliczenia przedmiotu: Obecność i aktywność na zajęciach	

Nazwa i adres jednostki prowadzącej moduł/przedmiot, kontakt (tel./email)

Zakład Humanistycznych Nauk Wydziału Farmaceutycznego,
ul. Borowska 221 A, 50-556 Wrocław, Tel./fax 71 784 05 26

Nazwisko osoby prowadzącej/osób prowadzących zajęcia

Dr Mateusz Dąsał

Podpis Kierownik jednostki prowadzącej zajęcia

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu
ZAKŁAD HUMANISTYCZNYCH NAUK
WYDZIAŁ FARMACEUTYCZNEGO
..... p.o. kierownika

dr hab. Bożena Monika Syroka prof. nadzw.

Data sporządzenia sylabusu 29.07.2013

Podpis Dziekana

.....